



L'ACADÉMIE DE GYMNASTIQUE DE MONTRÉAL

HORAIRE RECREATIF AUTOMNE 2026

SESSION DE 11 SEMAINES :

LUNDI 28 SEPTEMBRE AU
DIMANCHE 13 DÉCEMBRE
FERMÉ LE LUNDI 12 OCTOBRE

 **INSCRIPTIONS**

**MEMBRES AGM AVEC
ADHÉSION 2025-2026**
Mercredi 29 juillet à 9h

NOUVEAUX MEMBRES
Jeudi 30 juillet à 9h



www.academiedegymnastique.com



info@academiedegymnastique.com



INFORMATIONS GÉNÉRALES

DATES D'INSCRIPTION

MEMBRES
2025-2026 :
MERCREDI
29 JUILLET À 9H

NOUVEAUX MEMBRES :
JEUDI
30 JUILLET À 9H

FRAIS DE MEMBRE

Tous les membres doivent payer des frais d'adhésion de 55 \$ plus taxes, valides du 1er septembre 2026 au 31 août 2027.

Q : Qui est considéré comme membre?

R : Toute personne ayant une adhésion AGM pour une des sessions suivantes : automne 2025, hiver 2026, printemps 2026 ou été 2026.

Q : Si j'ai un enfant membre et un autre non-membre, puis-je inscrire les deux en même temps?

R : Non. L'enfant non-membre pourra s'inscrire à partir du 30 juillet.

RABAIS

Rabais : 10% de réduction pour les membres qui s'inscrivent à deux cours.

Réduction pour les familles : 10% de réduction pour le deuxième enfant de la même famille. (La réduction s'applique à l'inscription la moins chère)

JOURS FÉRIÉS – FERMETURE DU GYM

Fermé le lundi 12 octobre

POLITIQUE D'ABSENCES ET DE RATRAPAGE DE COURS

Veuillez noter que nous n'offrons pas de cours de rattrapage, de crédits ou de remboursements pour les absences.

REMBOURSEMENTS – RÉCRÉATIF

- **Avant le début de la session** : remboursement de 95 % des frais de cours (taxes incluses).
- **Après le début de la session** : remboursement uniquement sur présentation d'un certificat médical, calculé au prorata des cours restants.
- Les **frais d'adhésion** ne sont jamais remboursables.

SESSION DE 11 SEMAINES : 28 SEPTEMBRE - 13 DÉCEMBRE

FERMÉ LE LUNDI 12 OCTOBRE

MINI-GYM

2 ANS - 3 ANS

FILLES ET GARÇONS (40 MIN)

- COURS PARENT-ENFANT
- 253\$ +TXS (11 COURS)

GROUPE 1: MARDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 2: MARDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 3: MARDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 4: SAMEDI (9H30 À 10H10)
GROUPE 5: SAMEDI (9H30 À 10H10)
GROUPE 6: SAMEDI (9H30 À 10H10)



AVIS IMPORTANT – MINI-GYM

- **Un seul adulte** est autorisé dans le gymnase par enfant.
- L'adulte doit **accompagner, encadrer et guider** l'enfant tout au long du cours.

MINI-KINDER

3 ANS - 4 ANS

FILLES ET GARÇONS (40 MIN)

- COURS **SANS** PARENTS
- 253\$ +TXS (11 COURS)

GROUPE 1: LUNDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 2: LUNDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 3: JEUDI (16H40 À 17H20)
GROUPE 4: JEUDI (16H40 À 17H20)
GROUPE 5: JEUDI (16H40 À 17H20)
GROUPE 6: DIMANCHE (9H30-10H10)
GROUPE 7: DIMANCHE (9H30-10H10)
GROUPE 8: DIMANCHE (9H30-10H10)



AVIS IMPORTANT – MINI-KINDER

Veuillez noter que le cours Mini-Kinder se déroule **sans la présence des parents** dans le gymnase.

Si votre enfant de 3 ans **n'est pas encore prêt à participer à un cours de façon autonome, nous vous recommandons de l'inscrire au Mini-Gym**, où la présence d'un parent est requise.

SESSION DE 11 SEMAINES : 28 SEPTEMBRE - 13 DÉCEMBRE

FERMÉ LE LUNDI 12 OCTOBRE

KINDER-GYM

4 ANS - 5 ANS

FILLES ET GARÇONS (50 MIN)

- COURS **SANS** PARENTS
- 275\$ +TXS (11 COURS)
- 250\$ + TXS (10 COURS – COURS DU LUNDI SEULEMENT)

GROUPE 1: LUNDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 2: LUNDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 3: LUNDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 4: LUNDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 5: MERCREDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 6: MERCREDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 7: MERCREDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 8: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 9: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 10: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 11: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 12: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 13: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 14: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 15: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 16: DIMANCHE (10H20 À 11H10)
GROUPE 17: DIMANCHE (10H20 À 11H10)
GROUPE 18: DIMANCHE (10H20 À 11H10)

Nouveau!

KINDER-PLUS

5 ANS - 6 ANS

FILLES ET GARÇONS (85 MIN)

- 308\$ +TXS (11 COURS)

GROUPE 1: VENDREDI (18H00 À 19H25)
GROUPE 2: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 3: DIMANCHE (11H20 À 12H45)



AVIS IMPORTANT – KINDER-PLUS

Nous avons ajouté le nouveau cours Kinder-Plus afin d'offrir aux enfants de 5 ans qui sont prêts un cours de **85 minutes**.

Si vous pensez qu'un cours de 85 minutes est trop long ou trop avancé pour votre enfant, nous vous recommandons de l'inscrire au Kinder-Gym, un cours de 50 minutes.

SESSION DE 11 SEMAINES : 28 SEPTEMBRE - 13 DÉCEMBRE

FERMÉ LE LUNDI 12 OCTOBRE

JUNIOR-GYM

6 ANS - 7 ANS

FILLES (85 MIN)

- 308\$ +TXS (11 COURS)
- 280\$ + TXS (10 COURS – COURS DU LUNDI SEULEMENT)

GROUPE 1: LUNDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 2: LUNDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 3: MERCREDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 4: JEUDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 5: JEUDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 6: VENDREDI (18H00 À 19H25)
GROUPE 7: VENDREDI (18H00 À 19H25)
GROUPE 8: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 9: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 10: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 11: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 12: DIMANCHE (11H20 À 12H45)
GROUPE 13: DIMANCHE (11H20 À 12H45)

INTER-GYM

8 ANS - 9 ANS

FILLES (85 MIN)

- 308\$ +TXS (11 COURS)
- 280\$ + TXS (10 COURS – COURS DU LUNDI SEULEMENT)

GROUPE 1: LUNDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 2: LUNDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 3: LUNDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 4: MERCREDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 5: MERCREDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 6: MERCREDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 7: JEUDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 8: VENDREDI (18H À 19H25)
GROUPE 9: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 10: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 11: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 12: DIMANCHE (13H À 14H25)

SESSION DE 11 SEMAINES : 28 SEPTEMBRE - 13 DÉCEMBRE

FERMÉ LE LUNDI 12 OCTOBRE

GYM PRÉ-ADO 10 ANS - 14 ANS FILLES (85 MIN)

- 308\$ +TXS (11 COURS)
- 280\$ + TXS (10 COURS – COURS DU LUNDI SEULEMENT)

GROUPE 1: LUNDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 2: LUNDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 3: MERCREDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 4: JEUDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 6: SAMEDI (13H25 À 14H50)
GROUPE 7: DIMANCHE (13H À 14H25)

Nouveau!

GYM ADO 14 ANS - 17 ANS FILLES (85 MIN)

- 280\$ + TXS (10 COURS – COURS DU LUNDI SEULEMENT)

GROUPE 1: LUNDI (19H05 À 20H30)

GYM GARÇONS GARÇONS (85 MIN)

- 308\$ +TXS (11 COURS)
- 280\$ + TXS (10 COURS – COURS DU LUNDI SEULEMENT)

6-7 ANS

GROUPE 1: LUNDI (17H30 À 18H55)

8 ANS +

GROUPE 2: MARDI (18H00 À 19H25)

SESSION DE 11 SEMAINES : 28 SEPTEMBRE - 13 DÉCEMBRE

FERMÉ LE LUNDI 12 OCTOBRE

COURS AVANCÉS

SUR INVITATION SEULEMENT



AVIS IMPORTANT – COURS RÉCRÉATIFS AVANCÉS

Les cours Récréatifs avancés sont sur invitation seulement.

Si nos entraîneurs constatent qu'une gymnaste est significativement trop avancée pour son groupe récréatif, ils la recommanderont à nos superviseurs, qui procéderont à une évaluation.

L'inscription à ce cours est réservée aux familles ayant reçu une invitation par courriel de notre part. Si vous *n'avez pas été contacté(e)*, veuillez inscrire votre enfant dans un cours récréatif régulier correspondant à son âge.

COURS AVANCÉS

6 ANS - 8 ANS

FILLES (85 MIN)

GR 1: LUNDI (17H00 À 18H25) (COACH JADYN)

GR 2: MERCREDI (17H30 À 18H55) (COACH JADYN)

• **ENGAGEMENT ANNUEL – VOIR LA NOTE 1**

GR 3: SAMEDI (10H15 À 11H40) (COACH ALEX)

• **352\$ +TXS (11 COURS)**

• **320\$ + TXS (10 COURS – COURS DU LUNDI SEULEMENT)**

COURS AVANCÉS

9 ANS +

FILLES (85 MIN)

GR 4: LUNDI (18H50 À 20H15) (COACH JADYN)

GR 5: MERCREDI (19H05 À 20H30) (COACH JADYN)

• **ENGAGEMENT ANNUEL – VOIR LA NOTE 1**

GR 6: JEUDI (19H05 À 20H30) (COACH KATIE)

GR 7: SAMEDI (11H50 À 13H15) (COACH ALEX)

GR 8: DIMANCHE (13H00 À 14H25) (COACH JADYN)

• **ENGAGEMENT ANNUEL – VOIR LA NOTE 1**

• **352\$ +TXS (11 COURS)**

• **320\$ + TXS (10 COURS – COURS DU LUNDI SEULEMENT)**

Nouveau!

NOTE 1 – ENGAGEMENT ANNUEL OBLIGATOIRE

Ce programme suit le calendrier des cours récréatifs et est offert uniquement avec un engagement annuel, incluant les sessions Automne 2026, Hiver 2027 et Printemps 2027. Aucune réinscription ne sera nécessaire : votre enfant conservera sa place toute l'année.

Le coût est de 995 \$ + taxes, plus les frais d'affiliation, payable en 2 versements de 497,50 \$ + taxes : à l'inscription et le 15 janvier 2027