AGM

L'ACADÉMIE DE GYMNASTIQUE DE MONTRÉAL

HORAIRE
RÉCRÉATIF

HIVER 2027



SESSION DE 11 SEMAINES :

LUNDI 4 JANVIER
AU DIMANCHE 21 MARS

INSCRIPTIONS

MEMBRES AGM AVEC ADHÉSION 2026-2027

Mercredi 25 novembre à 9h

NOUVEAUX MEMBRES

Jeudi 26 novembre à 9h

www.academiedegymnastique.com
info@academiedegymnastique.com

L'ACADÉMIE DE GYMNASTIQUE DE MONTRÉAL

HORAIRE RÉCRÉATIF

HIVER 2027

MINI-GYM
2 ANS - 3 ANS
FILLES ET GARÇONS (40 MIN)

- **COURS PARENT-ENFANT**
- **253$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: MARDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 2: MARDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 3: MARDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 4: SAMEDI (9H30 À 10H10)
GROUPE 5: SAMEDI (9H30 À 10H10)
GROUPE 6: SAMEDI (9H30 À 10H10)

⚠️ **AVIS IMPORTANT – MINI-GYM**
- ***Un seul adulte*** est autorisé dans le gymnase par enfant.
- L'adulte doit ***accompagner, encadrer et guider*** l'enfant tout au long du cours.

MINI-KINDER
3 ANS - 4 ANS
FILLES ET GARÇONS (40 MIN)

- **COURS SANS PARENTS**
- **253$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 2: LUNDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 3: JEUDI (16H40 À 17H20)
GROUPE 4: JEUDI (16H40 À 17H20)
GROUPE 5: JEUDI (16H40 À 17H20)
GROUPE 6: DIMANCHE (9H30-10H10)
GROUPE 7: DIMANCHE (9H30-10H10)
GROUPE 8: DIMANCHE (9H30-10H10)

⚠️ **AVIS IMPORTANT – MINI-KINDER**

Veuillez noter que le cours Mini-Kinder se déroule ***sans la présence des parents*** dans le gymnase.

Si votre enfant de 3 ans ***n'est pas encore prêt à participer à un cours de façon autonome, nous vous recommandons de l'inscrire au Mini-Gym***, où la présence d'un parent est requise.

KINDER-GYM
4 ANS - 5 ANS
FILLES ET GARÇONS (50 MIN)

- **COURS SANS PARENTS**
- **275$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 2: LUNDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 3: LUNDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 4: MERCREDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 5: MERCREDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 6: MERCREDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 7: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 8: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 9: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 10: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 11: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 12: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 13: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 14: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 15: DIMANCHE (10H20 À 11H10)
GROUPE 16: DIMANCHE (10H20 À 11H10)
GROUPE 17: DIMANCHE (10H20 À 11H10)

KINDER-PLUS
5 ANS - 6 ANS
FILLES ET GARÇONS (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: MERCREDI (17H15 À 18H40)
GROUPE 2: JEUDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 3: VENDREDI (18H00 À 19H25)
GROUPE 4: SAMEDI (10H15 À 11H40)
GROUPE 5: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 6: DIMANCHE (11H20 À 12H45)

⚠️ **AVIS IMPORTANT – KINDER-PLUS**

Nous avons ajouté le nouveau cours Kinder-Plus afin d'offrir aux enfants de 5 ans qui sont prêts un cours de ***85 minutes***.

Si vous pensez qu'un cours de 85 minutes est trop long ou trop avancé pour votre enfant, nous vous recommandons de l'inscrire au Kinder-Gym, un cours de 50 minutes.

JUNIOR-GYM
6 ANS - 7 ANS
FILLES (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 2: LUNDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 3: MERCREDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 4: JEUDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 5: JEUDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 6: VENDREDI (18H00 À 19H25)
GROUPE 7: VENDREDI (18H00 À 19H25)
GROUPE 8: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 9: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 10: SAMEDI (11H50 À 13H15)
GROUPE 11: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 12: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 13: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 14: DIMANCHE (11H20 À 12H45)
GROUPE 15: DIMANCHE (11H20 À 12H45)

SESSION DE 11 SEMAINES :
LUNDI 4 JANVIER AU DIMANCHE 21 MARS

INSCRIPTIONS

MEMBRES AGM AVEC ADHÉSION 2025-2026
Mercredi 25 novembre à 9h

NOUVEAUX MEMBRES
Jeudi 26 novembre à 9h

SITE WEB

PLATEFORME D'INSCRIPTION

INSTAGRAM
ACADEMIEDEGYMNASTIQUE

INTER-GYM
8 ANS - 9 ANS
FILLES (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 2: LUNDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 3: LUNDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 4: MERCREDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 5: MERCREDI (18H55 À 20H15)
GROUPE 6: MERCREDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 7: JEUDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 8: VENDREDI (18H À 19H25)
GROUPE 9: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 10: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 11: SAMEDI (13H25 À 14H50)
GROUPE 12: DIMANCHE (13H À 14H25)

GYM PRÉ-ADO
10 ANS - 14 ANS
FILLES (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 2: MERCREDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 3: JEUDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 4: SAMEDI (13H25 À 14H50)
GROUPE 5: DIMANCHE (13H À 14H25)

Nouveau! GYM ADO
14 ANS - 17 ANS
FILLES (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (19H05 À 20H30)

GYM GARÇONS
GARÇONS (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

6-7 ANS
GROUPE 1: LUNDI (17H30 À 18H55)
8 ANS +
GROUPE 2: LUNDI (19H05 À 20H30)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DATES D'INSCRIPTION

MEMBRES 2026-2027 :
MERCREDI 25 NOVEMBRE À 9H

NOUVEAUX MEMBRES :
JEUDI 26 NOVEMBRE À 9H

FRAIS DE MEMBRE

Tous les membres doivent payer des frais d'adhésion de 55 $ plus taxes, valides du 1er septembre 2026 au 31 août 2027.

Q : Qui est considéré comme membre?
R : Toute personne ayant une adhésion AGM pour une des sessions suivantes : automne 2026.

Q : Si j'ai un enfant membre et un autre non-membre, puis-je inscrire les deux en même temps?
R : Non. L'enfant non-membre pourra s'inscrire à partir du 26 novembre.

RABAIS

Rabais : 10% de réduction pour les membres qui s'inscrivent à deux cours.

Réduction pour les familles : 10% de réduction pour le deuxième enfant de la même famille. (La réduction s'applique à l'inscription la moins chère).

JOURS FÉRIÉS – FERMETURE DU GYM

N/A

POLITIQUE D'ABSENCES ET DE RATTRAPAGE DE COURS

Veuillez noter que nous ***n'offrons pas de cours de rattrapage***, de crédits ou de remboursements pour les absences.

REMBOURSEMENTS – RÉCRÉATIF

- **Avant le début de la session** : remboursement de 95 % des frais de cours (taxes incluses).
- **Après le début de la session** : remboursement uniquement sur présentation d'un certificat médical, calculé au prorata des cours restants.
- Les **frais d'adhésion** ne sont jamais remboursables.

SESSION DE 11 SEMAINES :
LUNDI 4 JANVIER AU DIMANCHE 21 MARS

MINI-GYM
2 ANS - 3 ANS
FILLES ET GARÇONS (40 MIN)

- **COURS PARENT-ENFANT**
- **253$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: MARDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 2: MARDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 3: MARDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 4: SAMEDI (9H30 À 10H10)
GROUPE 5: SAMEDI (9H30 À 10H10)
GROUPE 6: SAMEDI (9H30 À 10H10)

⚠️ **AVIS IMPORTANT – MINI-GYM**

- ***Un seul adulte*** est autorisé dans le gymnase par enfant.
- L'adulte doit ***accompagner, encadrer et guider*** l'enfant tout au long du cours.

MINI-KINDER
3 ANS - 4 ANS
FILLES ET GARÇONS (40 MIN)

- **COURS SANS PARENTS**
- **253$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 2: LUNDI (16H10 À 16H50)
GROUPE 3: JEUDI (16H40 À 17H20)
GROUPE 4: JEUDI (16H40 À 17H20)
GROUPE 5: JEUDI (16H40 À 17H20)
GROUPE 6: DIMANCHE (9H30-10H10)
GROUPE 7: DIMANCHE (9H30-10H10)
GROUPE 8: DIMANCHE (9H30-10H10)

⚠️ **AVIS IMPORTANT – MINI-KINDER**

Veuillez noter que le cours Mini-Kinder se déroule ***sans la présence des parents*** dans le gymnase.

Si votre enfant de 3 ans ***n'est pas encore prêt à participer à un cours de façon autonome, nous vous recommandons de l'inscrire au Mini-Gym***, où la présence d'un parent est requise.

SESSION DE 11 SEMAINES :
LUNDI 4 JANVIER AU DIMANCHE 21 MARS

KINDER-GYM
4 ANS - 5 ANS
FILLES ET GARÇONS (50 MIN)

- **COURS SANS PARENTS**
- **275$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 2: LUNDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 3: LUNDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 4: MERCREDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 5: MERCREDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 6: MERCREDI (16H30 À 17H20)
GROUPE 7: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 8: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 9: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 10: VENDREDI (17H00 À 17H50)
GROUPE 11: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 12: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 13: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 14: SAMEDI (10H30 À 11H20)
GROUPE 15: DIMANCHE (10H20 À 11H10)
GROUPE 16: DIMANCHE (10H20 À 11H10)
GROUPE 17: DIMANCHE (10H20 À 11H10)

Nouveau!

KINDER-PLUS
5 ANS - 6 ANS
FILLES ET GARÇONS (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: MERCREDI (17H15 À 18H40)
GROUPE 2: JEUDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 3: VENDREDI (18H00 À 19H25)
GROUPE 4: SAMEDI (10H15 À 11H40)
GROUPE 5: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 6: DIMANCHE (11H20 À 12H45)

⚠️ **AVIS IMPORTANT – KINDER-PLUS**

Nous avons ajouté le nouveau cours Kinder-Plus afin d'offrir aux enfants de 5 ans qui sont prêts un cours de ***85 minutes***.

Si vous pensez qu'un cours de 85 minutes est trop long ou trop avancé pour votre enfant, nous vous recommandons de l'inscrire au Kinder-Gym, un cours de 50 minutes.

SESSION DE 11 SEMAINES :
LUNDI 4 JANVIER AU DIMANCHE 21 MARS

JUNIOR-GYM
6 ANS - 7 ANS
FILLES (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 2: LUNDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 3: MERCREDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 4: JEUDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 5: JEUDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 6: VENDREDI (18H00 À 19H25)
GROUPE 7: VENDREDI (18H00 À 19H25)
GROUPE 8: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 9: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 10: SAMEDI (11H50 À 13H15)
GROUPE 11: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 12: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 13: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 14: DIMANCHE (11H20 À 12H45)
GROUPE 15: DIMANCHE (11H20 À 12H45)

INTER-GYM
8 ANS - 9 ANS
FILLES (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 2: LUNDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 3: LUNDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 4: MERCREDI (17H30 À 18H55)
GROUPE 5: MERCREDI (18H55 À 20H15)
GROUPE 6: MERCREDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 7: JEUDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 8: VENDREDI (18H À 19H25)
GROUPE 9: SAMEDI (11H30 À 12H55)
GROUPE 10: SAMEDI (13H10 À 14H35)
GROUPE 11: SAMEDI (13H25 À 14H50)
GROUPE 12: DIMANCHE (13H À 14H25)

SESSION DE 11 SEMAINES :
LUNDI 4 JANVIER AU DIMANCHE 21 MARS

GYM PRÉ-ADO
10 ANS - 14 ANS
FILLES (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 2: MERCREDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 3: JEUDI (19H05 À 20H30)
GROUPE 4: SAMEDI (13H25 À 14H50)
GROUPE 5: DIMANCHE (13H À 14H25)

Nouveau!

GYM ADO
14 ANS - 17 ANS
FILLES (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

GROUPE 1: LUNDI (19H05 À 20H30)

GYM GARÇONS
GARÇONS (85 MIN)

- **308$ +TXS (11 COURS)**

6-7 ANS
GROUPE 1: LUNDI (17H30 À 18H55)
8 ANS +
GROUPE 2: LUNDI (19H05 À 20H30)

SESSION DE 11 SEMAINES :
LUNDI 4 JANVIER AU DIMANCHE 21 MARS

COURS AVANCÉS

SUR INVITATION SEULEMENT

⚠️ AVIS IMPORTANT – COURS RÉCRÉATIFS AVANCÉS

Les cours Récréatifs avancés sont sur invitation seulement.

Si nos entraîneurs constatent qu'une gymnaste est significativement trop avancée pour son groupe récréatif, ils la recommanderont à nos superviseurs, qui procéderont à une évaluation.

L'inscription à ce cours est réservée aux familles ayant reçu une invitation par courriel de notre part. Si vous *n'avez pas été contacté(e), veuillez inscrire votre enfant dans un cours récréatif régulier correspondant à son âge.*

COURS AVANCÉS 6 ANS - 8 ANS FILLES (85 MIN)

GR 1: LUNDI (17H00 À 18H25) (COACH JADYN)
GR 2: MERCREDI (17H30 À 18H55) (COACH JADYN)
- ***ENGAGEMENT ANNUEL – VOIR LA NOTE 1***

GR 3: SAMEDI (10H15 À 11H40) (COACH ALEX)
- **352$ +TXS (11 COURS)**

COURS AVANCÉS 9 ANS + FILLES (85 MIN)

GR 4: LUNDI (18H50 À 20H15) (COACH JADYN)
GR 5: MERCREDI (19H05 À 20H30) (COACH JADYN)
- ***ENGAGEMENT ANNUEL – VOIR LA NOTE 1***

GR 6: JEUDI (19H05 À 20H30) (COACH KATIE)
GR 7: SAMEDI (11H50 À 13H15) (COACH ALEX)
GR 8: DIMANCHE (13H00 À 14H25) (COACH JADYN)
- ***ENGAGEMENT ANNUEL – VOIR LA NOTE 1***
- **352$ +TXS (11 COURS)**

NOTE 1 – ENGAGEMENT ANNUEL OBLIGATOIRE

Ce programme suit le calendrier des cours récréatifs et nécessite un engagement pour les sessions Hiver 2027 et Printemps 2027. Si votre enfant est déjà inscrit au programme annuel, aucune réinscription n'est nécessaire. Sa place est automatiquement conservée.

Le coût total est de 663 $ + taxes, plus les frais d'affiliation, payable en un seul versement à l'inscription. Si vous souhaitez un plan de paiement, veuillez nous contacter et nous nous ferons un plaisir d'en organiser un avec vous.